



L'EDITORE: B. Mozzanega

TITOLO: Da Vita a Vita

(Viaggio alla scoperta della riproduzione umana)

DATA DI PUBBLICAZIONE: Settembre 2013

PAGINE: 278

FORMATO: 17x24 cm

RILEGATURA: brossura cucita

INTERNO: a colori

ISBN: 978-88-6515-015-3

PREZZO DI COPERTINA: € 30,00

INTRODUZIONE

Da Vita a Vita giunge alla terza edizione. Le sue motivazioni originarie non sono cambiate; sono aumentate, inevitabilmente, le conoscenze scientifiche, e l'esigenza di un'informazione esauriente e corretta si è fatta, se possibile, ancora più urgente e pregnante.

Scrivere questo libro è innanzitutto la risposta a un dovere. Faccio parte dell'Università, Istituzione che ha compiti sia di Ricerca sia di Formazione, e avverto l'impegno di approfondire le conoscenze relative alla biologia della riproduzione umana e, al contempo, di divulgarle perché possano diventare patrimonio comune. Acquisire queste informazioni è molto importante sia per i ragazzi, che necessitano di informazioni corrette su cui impostare futuri comportamenti, sia per i giovani che si apprestano a vivere le loro esperienze sessuali, sia ancora per gli adulti che, nella vita di coppia, intendano affrontare responsabilmente il momento centrale della procreazione.

Divulgare queste conoscenze risponde, tuttavia, anche a un mio profondo bisogno interiore: è tale l'incanto dell'origine della vita, in ogni suo istante, anche soltanto sotto il profilo biologico, che non posso pensare rimanga tesoro di pochi.

La vita che nasce non si esaurisce in una serie di eventi mirabili che si ripetono da millenni; essa porta in sé anche lo stupore e la magia di un evento unico, che trascende la biologia e si fa irripetibile: la comparsa di un essere umano unico, il cui patrimonio genetico è iscritto già nella prima cellula fin dai suoi primissimi istanti di vita, nel momento stesso del concepimento.

Riconosco, al proposito, che in alcuni passaggi del libro finisco con l'identificarmi in questo piccolo essere umano, e con il coinvolgere in questa identificazione anche lo stesso lettore. Non ritengo sia improprio: non viene meno il rigore scientifico, traspare soltanto la profonda consapevolezza che questo viaggio alla scoperta della riproduzione umana è in fondo, per ciascuno, un viaggio alla scoperta della propria storia.

Il libro è diretto soprattutto ai ragazzi (in particolare a loro e ai loro insegnanti è rivolta la prima parte), ai giovani e agli studenti che vogliono approfondire le loro conoscenze. Ma è diretto anche agli operatori del settore, a chi tiene corsi di educazione sessuale, alle coppie che desiderino vivere responsabilmente la propria capacità di procreare.

Sono consapevole del fatto che l'informazione biologica non basti al fine di una completa educazione alla sessualità: certamente ne fa parte, ma non la esaurisce; l'informazione biologica è tuttavia indispensabile per cogliere il senso pieno della sessualità e per far sì che la sua concreta espressione sia accompagnata, sempre, dalla consapevolezza di sé e dal rispetto dell'altro, sia esso la persona amata sia esso il figlio.

In questa nuova edizione ho aggiornato le informazioni scientifiche e aggiunto dei capitoli nuovi; non li cito, compaiono nell'indice. Mi sono inoltre permesso alcune considerazioni personali, che ho posto a chiusura dell'opera: un tentativo di capire le difficoltà che tuttora ostacolano iniziative organiche di educazione sessuale; iniziative che dovrebbero partire da un'informazione accurata sugli aspetti biologici per fornire a ognuno quella conoscenza senza la quale nessuna scelta può definirsi autenticamente libera. Garantire e promuovere la libertà di ciascuno nel rispetto dell'altro è in tutti i campi, compreso quello della procreazione, un dovere primario della società civile.

AUTORE

Dott. Bruno Mozzanega

Ricercatore Universitario; Clinica Ginecologica e Ostetrica; Università di Padova

INDICE GENERALE

Da vita a vita: una presentazione
Introduzione

1. Alla scoperta della riproduzione umana

Introduzione
Anatomia dell'apparato riproduttore femminile
Anatomia dell'apparato riproduttore maschile
Il ciclo mestruale e la sua regolazione
L'ovaio
Gli eventi del ciclo
L'endometrio
Il muco e i giorni fertili
Le cellule germinali uovo e spermatozoo
Il concepimento
La prima riproduzione cellulare
L'annidamento
La placenta
Lo sviluppo embrionale

2. L'annidamento del concepito in utero

L'endometrio e la sua struttura
L'irrorazione dell'utero e dell'endometrio
Le immagini dell'endometrio al microscopio elettronico
Il concepito e il suo sviluppo iniziale
Il processo dell'annidamento
Il trofoblasto: differenziazione e funzioni

3. La produzione ovarica di estrogeni e progesterone

La struttura del follicolo ovarico
La produzione degli ormoni estrogeni
La struttura degli ormoni sessuali
La maturazione del follicolo dominante

4. La cellula uovo nel follicolo ovarico

Il follicolo primordiale e la sua attivazione
La funzione del cumulo ooforo
L'espansione del cumulo ooforo
La corona raggiata e la fecondazione dell'uovo

5. Regolazione e neuroregolazione del ciclo mestruale

Il ruolo della ghiandola ipofisi
Neuroregolazione e neuroormoni
Il ruolo degli estrogeni e del progesterone
La nutrizione e gli eventi del ciclo mestruale
L'ovulazione
Meccanismi secondari

6. Gli organi della riproduzione maschili e la spermatogenesi

L'apparato riproduttore
Il testicolo
Il tubulo seminifero
La spermatogenesi
L'imprinting genetico e la sua conservazione
Gli ormoni androgeni e la loro produzione

7. Il viaggio degli spermatozoi alla ricerca dell'uovo

Il muco fertile del canale cervicale
Il transito nella tuba
La riserva funzionale nella tuba

8. Origine e differenziazione degli organi della riproduzione

Il ruolo delle cellule germinali primordiali
I genitali indifferenziati
La differenziazione dei genitali
L'origine e lo sviluppo delle mammelle
Lo sviluppo dei centri della neuroregolazione
L'attivazione puberale

9. Lo sviluppo puberale e i caratteri sessuali

Lo scatto di crescita
La pubertà maschile
La pubertà femminile

10. La regolazione della capacità riproduttiva

Introduzione e verifica della terminologia corrente
I metodi che limitano i concepimenti
Il metodo Billings
La temperatura basale
Il metodo Persona
Il metodo Ogino-Knaus
Il coito interrotto
I metodi di barriera (profilattico e diaframma)
Contraccezione estro-progestinica
Pillola e impianto progestinico
L'incidenza di gravidanze inattese
La sterilizzazione
I metodi che rendono inospitale l'utero
La spirale o IUD
La pillola del giorno dopo
La pillola del dopodomani
La pillola RU486 anti-progestinica
Le prostaglandine
Il vaccino anti-hCG

11. La prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse

Le malattie sessualmente trasmesse
Infezioni che possono minacciare la vita
Infezioni che possono causare sterilità
Comportamenti sessuali a rischio
La prevenzione

12. La procreazione medicalmente assistita

Infertilità e sterilità
Inseminazione intra uterina
Fecondazione in vitro ed embryo transfer
Considerazioni conclusive